

Trondheim Turmarsjforening arrangerer busstur til

NORGESLEKENE i FREDRIKSTAD

12 - 14. august 2022

Fredag 12. august : Steinkjer - Fredrikstad

kl. 04.30: Steinkjer jernbanestasjon

kl. 05.00: Verdal jernbanestasjon

kl. 05.15: Levanger jernbanestasjon

kl. 06.00: Stjørdal v/Esso

kl: 06.30 Trondheim sentralstasjon

kl. 10.30: Lunsjbuffet Tiur'n Kro, Koppang

kl. 15.30: Ankomst Fredrikstad

Bussen kan benyttes under oppholdet

Søndag 14. august: Fredrikstad - Steinkjer.

ca. kl. 13.00: Avreise Fredrikstad

ca. kl. 17.30: Middagsbuffet på Tiuren Kro, Koppang

ca. kl. 22.00: Retur til Trondheim

ca. kl. 24.00: Retur til Steinkjer

PRIS KR. 2.695,- per person.

Prisen inkluderer

- Lunsjbuffet og middagsbuffet på Tiur'n Kro
- Overnatting i dobbeltrom i 2 netter m/frokost på Scandic City
- Buss tur/retur
- Tillegg for singelrom kr 800,-.

Påmelding til Astri: astri.j.haugan@gmail.com, tlf 901 67 760

Påmeldingsfrist: Senest 20.mars 2022

Oppgi full adresse og hvor påstigning, gjerne også telefon.

Brustad Busstrafikk AS kjører.

PROGRAM NORGESLEKENE 2020

FREDAG. 12. AUGUST. STARTKORT SELGES FRA KLOKKEN 1600.

FREDAG. 12. AUGUST. 1700. ÅPNING

FREDAG. 12. AUGUST. 1730 – 1800. GLOMMASTIEN
5 OG 10 KM

SENEST INNKOMST: 2030

LØRDAG. 13. AUGUST. 0900 – 1000. DEN NYE OLTIDSMARSJEN
5 – 10 OG 20 KM

LØRDAG. 13. AUGUST. 1500 – 1600. NORGESLEKENEMARSJEN
5 OG 10 KM.

SENEST INNKOMST: 1800

SØNDAG. 14. AUGUST. 1000 – 1030. FREDRIKSTADMARSJEN.
5 OG 10 KM.

SENEST INNKOMST: 1300

SYKKEL LØYPE LØRDAG OG SØNDAG. START SOM MARSJENE. 25 KM.
SVØMMING I KONGSTENBADET. (KONGSTENHALLEN). **Sykling og
svømming kan gjennomføres hele dagen. Start kort til begge i
sekretariatet. Sekretariat og kiosk åpner en time før marsj start.**

SEKRETERIAT. START OG INNKOMST

KONGSTENHALLEN. TORSNESVEIEN 12. 1630.GML.FREDRIKSTAD

LØRDAG. 13 AUGUST. 1900. HYGGEKVELD. M/UNDERHOLDNING
AKTIVITETSBYEN. GML. FREDRIKSTAD. HOS MARTIN.

HOS MARTIN ER EN DANSK RESTUARANT MED NYDELIG MAT.

DELTAKERNE BLIR SERVERT HUSETS BUFFE OG GOD DRIKKE TIL

SELVKOST. PRIS PÅ BUFFE CA KR.100,- PLUSS DRIKKE.

FØRST TIL MØLLA PRINSIPPET. DET ER PLESS TIL CA. 100 PERSONER.

PÅMELDING TIL ALF INNEN 5. AUGUST 2022.

TELEFON. 991 11 606. E-POST agullhan@online.no

ALF ER OGSÅ KONTAKTPERSON FOR NORGESLEKENE.